



2023年(令和05年) 5月のレクリエーション カレンダー



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
お手玉ピンゴゲーム 	輪投げゲーム 	ダーツゲーム 	射撃ゲーム 	玉入れゲーム
8	9	10	11	12
春の札幌を散策しよう!! (外出レク) 				
15	16	17	18	19
ゴルフゲーム 	ペットボトル釣りゲーム 	カジノゲーム 	ボウリングゲーム 	サッカーゲーム
22	23	24	25	26
お菓子の日 	バッティングゲーム 	バスケットゲーム 	缶釣りゲーム 	カーリングゲーム
29	30	31	<要支援の方のリハビリプログラム> 5/1~5/31 月・火… セラバンド体操 水・木・金… 立位エクササイズ を実施する予定です。 ※詳しくはリハビリスタッフまで! リハビリ 前田	
バドミントンゲーム 	みんなで歌いましょう 	映画鑑賞会 		

