

# 四季便り

春号

発行者  
医療法人社団 栄会 介護老人保健施設  
フォーシーズン真駒内  
令和6年5月発行

今冬もたくさんのお雪に悩まされましたが、悩んでいたことを忘れてしまうかのように道路脇に積まれた大雪も瞬く間に解け、木々や花も一斉に芽吹き始め、本格的な春がやってきました。

さて、今年度は6年に一度の医療・介護保険制度の同時改訂の時期です。医療・介護の業界では2025年問題と言われ、厚生労働省によると団塊の世代が全て75歳以上の後期高齢者となり、医療・介護のニーズが急速に増大すると言われております。今回の改訂ではこの問題を見据えて人材の確保、IT・ICT技術を利用したサービスの質の向上・効率化、新興感染症や災害発生時における対応力強化等の対策が図られた改訂内容と認識しているところです。

当施設としても国の施策に添いながらご入所者様やご利用者様へより良いサービスを提供できるよう、運営を推進して参りたいと思います。

今号でもほんの少しですが当施設でのご様子をお伝えしますのでぜひご覧ください。

2月～3月にかけて入所フロアでは節分や雛祭りといった季節のイベントを行いました。普段からも集団体操やゲーム、手芸活動に取り組んでいます！



# こんにちは!



## デイケアです♪

～愉快的なデイケア職員とそのご利用者様たち～

さあ、デイケアのコーナーです♪なが～い冬も終わり、すっかり春ですね!

道路も走りやすくなり、送迎をする私たちとしては本当にありがたい季節がやってきました♪

さて、冬期間はお出掛け行事が困難なので、施設内では「おやつ作り」に挑戦!!主にホットケーキミックスを使って2月はミニカステラ、3月にはホットケーキ作りを行いました。多くのご利用者様が初挑戦で「この食べ物は何?」と疑問の中での挑戦でしたが、いざ出来上がり、召し上がって頂くと大好評!!おかわりされる方もおり、おやつ作りは大成功となりました!

これからの時期はいよいよ外出シクが始まります。その様子はまた次回の「四季便り」でご案内します!ぜひ、お楽しみに♪



2月3日の節分には鬼がやってきました!!



1月は恒例の「新春双六ゲーム」からスタート!!笑いが起こり、とても盛り上がりました!



### おやつ作りは大成功!!



#### 編集後記

ついこの間、年が明けたと思えばあっという間に5月。そうしているうちに夏がやってきて、また冬がやってくる……。1日1日を大切に過ごして行きたいですね。月1回以上のブログ更新の他、毎週デイケアでの昼食メニューを更新中です!ぜひ、ホームページをチェックしてみてくださいね～♪

※パソコンでは『フォーシーズン真駒内』で検索。スマホからはコチラが便利!!👉

