

四季便り

夏号
発行者



医療法人社団 栄会 介護老人保健施設

フォーシーズン真駒内

令和6年8月発行

7月に入り、今年1年も折り返し地点を過ぎました。昨年に引き続き、全国各地で記録的な猛暑となっています。私たちの住む札幌も例外ではなく、厳しい暑さが続いております。今後も天候には十分注意し、熱中症対策を行いながらご入所者様の健康・体調管理に努めていきたいと思っております。

さて、入所部門では6月から『外気浴レク』が始まりました。天気の良い日には、屋外へ出てリフレッシュしたり、夏を感じられるようなレク活動を実施しております。通所部門では『外出レク』を中心とした活動が盛んで大変賑わっています。これからも様々な活動を通じて皆様が心身ともに健やかに過ごすことができるようなケアを心がけていきたいと思っております。

今号でも活動の様子をご紹介します。どうぞ、ご覧ください。



うちで絵
にチャレンジ
しました♪

外気浴はおやつの時間に合わせ
て実施しています！ちょっ
としたピクニック気分で気持ち
もリフレッシュ♪

涼を求めて流しソーメン
しました♪



こんにちは!



デイケアです♪

～愉快的なデイケア職員とそのご利用者様たち～



やって参りました! デイケアのコーナーです♪ 北海道にも短い夏がやってきました!

この短い夏を満喫するためにデイケアでは、外出行事や夏祭りを企画し只今絶賛、活動中です!!

5月にはお花見。6月には「回転寿司ツアー」と題して福住にある「なごやか亭」さんへお寿司を食べに行ってきました。

7月には恒例の「夏祭りバーベキュー」を行いました。ご利用者様からは「楽しかった～♪」「美味しかった～♪」と大好評を頂きました!! 外出行事は秋まで続きます。そのご様子はまた、次号でご案内させて頂きまので ぜひ、お楽しみに♪

お花見は「旭山記念公園」へ行って参りました～♪



夏祭りバーベキュー♪「美味しい!!」と多くの方に大変ご好評いただきました!!



編集後記 今年の夏は涼しいのかな?~?と置いていたら、甘かったです。7月中旬を迎えた頃には猛暑というか酷暑! 酷く暑いと書いて『酷暑』です!! (笑) 水分・栄養・休息をしっかり摂って酷暑を乗り切っていきたいものですね!!

西野 健太

※ブログ定期的に更新しております。ぜひご覧ください♪パソコンでは『フォーシーズン真駒内』で検索。スマホからはコチラが便利!!

