



2024年(令和06年)11月のレクリエーションカレンダー



月	火	水	木	金
10月の紅葉狩りは楽しんで頂けたでしょうか？ 11月の外出レクは皆様からご好評を頂いている「回転寿司」となっております。美味しいお寿司を沢山食べましょうね♪ さて、外は紅葉の景色から一転し、冬の足音が聞こえてくる季節となりました。気温も下がり、風邪もひきやすくなりますので手洗い・うがいをしっかり行い体調を崩さないように気をつけていきましょう。 ディケアスタッフ一同				1 輪投げゲーム 
4 玉入れゲーム 	5 サッカーゲーム 	6 カジノゲーム 	7 射撃ゲーム 	8 バドミントンゲーム 
11 バッティングゲーム 	12 お手玉ビンゴゲーム 	13 ダーツゲーム 	14 カーリングゲーム 	15 テーブルホッケーゲーム 
18 外出レク(回転寿司) 	19 外出レク(回転寿司) 	20 外出レク(回転寿司) 	21 外出レク(回転寿司) 	22 外出レク(回転寿司) 
25 カウボーイゲーム 	26 脳トレ New! 	27 お手玉ポイポイゲーム 	28 ボウリングゲーム 	29 みんなで歌いましょう♪ 



みんなの思い出

