

献立表(デイケア)

【昼食】令和6年10月14日～令和6年10月18日

	料理名	栄養量目安
月	<u>行事食(秋の味覚)</u>	
	○ちらし寿司 ○沢煮椀 ○茶碗蒸し ○酢の物 ○マロンババロア	おやつ 練り切り
火	<u>◇パスタランチ</u>	
	○スパゲティミートソース ○コンソメスープ ○唐揚げ ○バナナ ○ジョア	おやつ イチゴムース
水	<u>◇豚肉のねぎ塩炒め定食</u>	
	○米飯 ○つみれ汁 ○豚肉のねぎ塩炒め ○がんもの煮物 ○佃煮 ○キウイフルーツ	おやつ ストロベリーケーキ
木	<u>◇塩豚汁定食</u>	
	○米飯 ○塩豚汁 ○擬製豆腐 ○鶏もつ煮 ○クリームコロッケ ○パイ	おやつ 和のパンケーキ
金	<u>◇本格！天津飯ランチ</u>	
	○天津飯 ○サンラータンスープ ○点心(シューマイ) ○ほうれん草のナムル ○漬物	おやつ ドームケーキ

※都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承お願い致します。

今週の料理 サンラータンスープ について

サンラータン(酸辣湯)とは中華料理(四川料理・湖南料理)のスープのひとつです。酢の酸味、ラー油やこしょうの辛味と香味を活かした、酸っぱ辛い味が特徴です。